مزمور الرحة

الأحد الرابع من الزمن الأربعيني (ب)

المزمور 1:136 - 2، 3، 4-5، 6





- 1 عَلَى أَنهارِ بابِلَ هُناكَ جَلَسْنا * فَبَكَينا عِندَما صِهْيونَ تَلْكَرْنا على الصَّفْصافِ في وَسَطِها * عَلَقْنا كِنَّاراتِنا.
 - 2 هُناك سَأَلَنا الَّذينَ أَسَرُونا نَشيدًا *

والَّذينَ عَذَّبونا طَرَبًا: «أَنشِدوا لَنا مِن صِهْيونَ نَشيدًا».

- كَيفَ نُنشِدُ نشيدَ الرَّبِّ * ونَحنُ في أَرضِ الغُربَة؟
 إنَّ نَسيتُكِ يا أُورَشَليم * فلتُشَلَّ يَميني.
 - 4 ولْيَلْتَصِقْ لِساني بِحَنكي * إِنْ لَمْ أَذكُرْكِ إِن لَم أَرفَعْ أُورَشَلِيم * إِلَى أُوج فَرَحي.